

当日受付制  
**無料**

宮崎県北部広域行政事務組合 主催

# 公開講座

高千穂町国民健康保険病院

場所

**大会議室** (救急車搬入口側別棟2階)

令和2年

日時

**10月22日(木)**

17:30~19:15(講演90分、質疑応答15分)

講師

九州保健福祉大学 社会福祉学部スポーツ健康福祉学科

助教 **佐々木 さはら** 先生

\* 野球日本代表(侍JAPAN)トレーナー歴あり

演題

**正しい姿勢と動作のつくり方**

日常生活を過ごす上での正しい姿勢や動作のつくり方についてご講演いただきます。侍JAPANトレーナーとして同行していた時の話などを伺うことができる貴重な機会です。皆さんの参加をお待ちしております。

共催：高千穂町国民健康保険病院 副看護師長会

問い合わせ先

〒882-1101 宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井435-1  
高千穂町国民健康保険病院 副看護師長 興梶裕樹  
TEL:0982-73-1700(代表)