

# どんげねえ〜！！

～2013年も大変お世話になりました、2014年もよろしくお願ひいたします～

## 【トップ】「第24回宮崎県国保地域医療学会」が開催されました！！

平成25年10月19日～20日の2日間、宮崎市のサンホテルフェニックスにて「第24回宮崎県国保地域医療学会」が開催されました。この会は年に1度宮崎県内の国保病院が集い、自院での様々な取り組みや事例への対応を発表するもので、今年度は「心豊かな地域医療の実践を目指して」をメインテーマで開催されました。

特別公演にはあの西郷隆盛公の子孫で西郷隆盛公奉賛会理事長の西郷隆文先生が招かれ、「西郷精神と郷中教育」という演目で講演頂きました。

当院からの発表者は4名。第1病棟看護師の興柁誠二さんは、「転倒転落における現状と今後の課題」と題し発表をしました。理学療法士の後藤裕樹さんは、「当院職員におけるロコモチェック・ロコモ度テストの調査結果について」と題し、今話題の「ロコモ」(ロコモティブシンドローム※運動器症候群)を題材とした演題で発表をしました。手術室看護師の佐藤政徳さんは、「医療器材中央処理化への取り組み～一次洗浄を廃止して～」という演目で発表し、透析室臨床工学技士の田邊修さんは、「国保透析施設における医師不足に対する工夫～各施設のクリティカルパスを応用した診療支援の試み～」と題し発表しました。どの発表も専門分野に特化した素晴らしい発表で会場の注目を集めていました。



看護師・興柁誠二さん



理学療法士・後藤裕樹さん



看護師・佐藤政徳さん



臨床工学技士・田邊修さん

発表者の皆さん、素晴らしい発表お疲れ様でした！



本年度で退職を迎える、甲斐とし子さん(左)、北里悦子さん(中央)、佐藤安江さん(右)の3名。国保学会の表彰式にて。

## ～永年に渡るご勤務ご苦勞様でした～

国保学会にて永年勤続の功績に対し感謝状が送られました！

今年度の国保学会にて、永年に渡る国保病院に勤続された職員への感謝の意を込めた表彰が行われました。当院からは、平成25年度を持って退職の時を迎えられる3名の職員が表彰されました。甲斐としさんは昭和47年1月17日に入庁、町立病院の他にときわ園等にも勤務され、当町の医療・福祉の発展に尽力されて来られました。北里悦子さんは昭和51年2月5日に入庁、町立病院一筋勤続37年になられ、現場でも後輩を引っ張る頼りがいのある先輩として当院の発展に寄与されました。佐藤安江さんは昭和52年4月1日入庁、町立病院一筋勤続36年になられます。気さくな人柄で職場を盛り上げてくれるムードメーカー的存在でもあり、当院の発展に寄与して頂きました。永年の勤務に敬意を表します。本当に永い間ご苦勞様でした。

どんげねえ〜！！

## 【終末期医療を考える会】No.5 「リビングウィル(生前の意思表示)」について—part3—

「意思表示ができるうちに、自分の事は自分で決めておきたい」という方のために「リビングウィル(生前の意思表示)」についてこれまで説明してきました。

今回は当院で作成した用紙の3、4、の項目(資料1)について説明します。

「認知症になって食事を口から食べる(経口摂取)が困難になった時や、認知症はなくても高齢になって経口摂取が困難になった時、どこまで対応してほしいですか?」という質問です。

高齢になると、いろいろな機能が衰えますが、食べる機能も例外ではありません。食べる意欲、かむ力、舌を動かして食べ物をのどの奥に送り込む機能、飲み込む機能が衰えてきます。

特に認知症のある方は、食べる意欲の低下も症状の一つです。認知症が進行して人と交流できない状態になって管から入れられる流動食で生きている(生かされている)寝たきりの方を目にすると、この方はこんな状態を望んでおられたのだろうか、と考えさせられることもあります。

食べる機能のうち、最も問題になるのが飲み込む機能です。飲み込む機能が低下すると、肺の方に飲食物が入ってしまう「誤嚥(ごえん)」を起こし、肺炎の原因になるので、食べる意欲があっても経口摂取を中止せざるを得なくなることがあります。経口摂取の代わりに栄養をとる手段として、血管から入れる点滴治療と、胃や腸に管を入れて、そこから流動食を入れる「経管栄養」があります。

点滴は医療従事者しかできないため、自宅や施設で継続するのは困難です。栄養価の高いものを摂取しやすく、病院以外でも継続しやすいのは経管栄養です。施設に入所する際に、経口摂取が困難な方は胃ろう(腹壁から胃に直接入れる管で、内視鏡を使って入れます。)を作るよう要求されることもあります。

誤嚥による肺炎の原因は食べ物より唾液が主とも言われていますので、口から食べなくなっただけでは肺炎は予防できず、胃ろうを作っても寿命を少し伸ばすだけのこともあります。

それらのことをわかった上で、自分の寿命をのばすために、どこまでしたいか、してほしいか、ご検討していただいて意思表示して頂きたいと思います。

「自分の口で食べられなくなったときが寿命」と思われる方、「イヤイヤ手段があるなら長生きしたい」と思われる方、人それぞれの考え方があるかと思いますが、お決めになったら、家族の方にもお伝えしておいてくださらないと、ご自分の希望通りに行かないこともありますのでご注意ください。

### 【資料1】

#### 3. 認知症で周囲の人と交流できず、食事を口から食べられなくなった時

- 1) 経管栄養(胃や腸に管を通して流動食を入れること)を希望する。
- 2) 経管栄養は望まないが、点滴などの水分補給は希望する。
- 3) 経管栄養も点滴も希望しない。
- 4) 家族の判断に任せる。
- 5) その他( )

#### 4. 高齢になって認知症はないが、食事を口から食べられなくなった時

- 1) 経管栄養(胃や腸に管を通して流動食を入れること)を希望する。
- 2) 経管栄養は望まないが、点滴などの水分補給は希望する。
- 3) 経管栄養も点滴も希望しない。
- 4) 家族の判断に任せる。
- 5) その他( )



【設置場所①】  
正面玄関の掲示板



【設置場所②】  
3階・4階病棟エレベーター前

## 「思いやり駐車場」を設置しました！

当院では従来より、身体障害者用の駐車場、車イスの方用の駐車場を設置しておりましたが、予てより患者様から数の不足をご指摘頂いておりましたので、今回新たに「思いやり駐車場」を設置しました。この駐車場は宮崎県が展開するもので、あらゆる障がい等により歩行が困難な方達が「思いやり駐車場利用証」を申請し宮崎県から認定された方々が優先的に利用できるものです。この「思いやり駐車場利用証」については、西臼杵支庁、高千穂保健所、役場福祉保険課にて申請することができます。様々な要因により歩行が困難な方々が気持ちよく病院を受診できるように設置いたしましたので、皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。



平面駐車場に8台分、救急搬入口側に11台分配置

## 【腹腔鏡手術の最新機器を導入いたしました】



お腹に1cm程の穴を4か所ぐらい開け、カメラでお腹の中を見ながら手術を行います。傷口が小さいため、患者様の身体的負担が少なく、痛みも微小で回復も早いので入院の期間も短いです。

当院では、胆石症の方を主に手術を行ってきましたが、機種の変更に伴い、腸や胃の手術を行えるようになりました。遠くに行かず、自宅の近くで高度な医療が受けられます。ご質問等あればいつでもご相談ください。

※赤丸で囲んでいる機器が導入したものです。

## 【整形外科医退任・着任のお知らせ】

【退任】  
福島 克彦

高千穂で地域医療について多くの事を学ばせていただきました。この経験を他の地域でも生かしていきたいと思えます。2年7か月の間、大変お世話になりました。

【着任】  
長澤 誠

11月からお世話になっている整形外科の長澤です。10月までは宮崎市の江南病院に勤務していました。高千穂に来て、この寒さにびっくりしています。早くこちらの病院に慣れて患者様のお役に立てるよう一生懸命頑張りたいと思っています。よろしくおねがいいたします。

## 【平成25年度外来診察表】

【受付時間】  
7:30~11:30 (月~金)  
15:20~16:30 (月~金、小児科のみ) 平成25年月11月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科	1診	工藤(文)	工藤(文)	工藤(文)	工藤(文)	工藤(文)
	2診	工藤(静)	工藤(静)	工藤(静)	工藤(静)	工藤(静)
	3診	押方	押方	押方	押方	押方
	新患	-	-	-	箕田	-
外科		箕田	秋月	箕田	尾崎	秋月
整形外科		塩月	塩月	塩月	塩月	塩月
		長澤	長澤	長澤	長澤	長澤
眼科		-	-	(熊大眼科)	-	(熊大眼科)
小児科		興柁	興柁	興柁	興柁	興柁
泌尿器科		(村上)	-	(矢津田)	-	-
循環器科		-	(小川)	-	-	(鈴鹿)
耳鼻咽喉科		-	(伊勢)	-	-	-
皮膚科		(神人)	-	(境)	-	(熊大皮膚科)

※眼科は毎週水曜日と金曜日だけの診療になります。

( ) は非常勤医師

※第3金曜日の小児科の診療は熊大医師による診療となります。

## 【給食室便り】

### 日常生活で細菌やウイルスをもらわないために

食中毒を起こす細菌やウイルスを家庭内へ持ち込まないためには、日常生活においても注意が必要です。下記の注意事項を徹底し、日常生活においても感染の防止に取り組みましょう。

#### 1、肉や二枚貝の生食をしない

外食をした際も、中まで十分焼けているか確認しましょう！



#### 2、トイレはこまめに清掃

感染が疑われる同居人がいる場合、ドアノブ、便器や便座、レバー、ペーパーホルダー等を200ppm以上の次亜鉛酸ナトリウムで拭き上げましょう！



#### 3、下記のようなタイミングで手洗いを行う

- 帰宅した時
- 調理する前
- トイレの後
- ペットに触れた後
- 二枚貝を取り扱った後
- トイレや風呂の掃除の後
- 嘔吐物の処理や排便の世話後

#### 4、下痢止め服用注意！

感染したかも…(下痢や嘔吐をした)としても、下痢止めの服用は控えましょう。医療機関を受診した場合は、医師の指示に従ってください。



## 高千穂町国民健康保険病院

〒882-1101 宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井435-1  
TEL:0982-73-1700(代表) FAX:0982-73-1710