

どんげねえ〜♪

高千穂町国民健康保険病院 広報委員会



平成26年度改訂 高千穂町国民健康保険病院(新)理念

【基本理念】

西臼杵地域の中核病院として地域住民の皆様に安全で質の高い医療を提供するとともに、地域包括ケアシステムを推進します。

【基本方針】

1. 人の絆に配慮した地域住民中心の保健・医療・介護体制を構築します。
2. 安心の救急医療体制を確立します。
3. 生活習慣病やロコモ予防を推進し、活力ある地域社会の実現をサポートします。
4. 患者様個々に対応した在宅・終末期医療体制の充実に努めます。
5. 常に研鑽を怠らない地域医療を担う人材を育てます。
6. 健全経営を目指します。

写真：二上山の新緑

平成26年度人事異動職員・新規採用職員のご紹介

平成26年度4月1日付で3名の医師、2名の人事異動職員、4名の新規採用職員を迎えました。外科に黒木秀幸Dr、内科に堂福慶吾・美佳Dr(ご夫婦です♡)、人事異動で、綾浩樹事務次長(保健センターより)、佐藤祐太主事(本庁総務課より)が、新規採用職員として、岩切秀幸・甲斐咲・後藤優一看護師、佐藤小百合作業療法士の計9名を迎えました。今後ともよろしくお願いいたします。



外科・黒木秀幸



内科・堂福慶吾



内科・堂福美佳



事務次長
綾 浩樹



主事
佐藤 祐太



看護師
岩切 秀幸



看護師
甲斐 咲



看護師
後藤 優一



作業療法士
佐藤 小百合

平成25年度退職者紹介・ご挨拶

1年間という短い期間でしたが、高千穂町の医療に少しでも貢献できたと思います。大変お世話になりました。ありがとうございました。



内科・工藤 文明
→県立宮崎病院へ

当院での経験は自分の糧となりました。次の病院でもさらに研鑽を重ねて参ります。この1年間スタッフの皆様、地域の皆様には大変良くして頂き、ありがとうございました。

外科・尾崎宣之
→済生会熊本病院へ

長い間お世話になりました。みなさんのお蔭で37年間無事に勤めることができました。感謝しています。振り返れば楽しい事が多かったと思います。これからは患者として病院に来ます。お世話になりました。平成25年度末退職 佐藤安江

月日の経つのは早いもので今年60歳となり定年退職です。私は友人やこの職場に恵まれこうして長〜い間勤めることがことができました。私はこの職場が大好きです。これからもよろしくお願いいたします。

平成25年度末退職 甲斐 とし子

38年間みなさまには大変お世話になりました。周りのみなさまに助けられた皆さんの思い出を頂きました。また、4月からはパートとして働かせて頂きますので、今後ともよろしくお願いいたします。

平成25年度末退職 北里 悦子

この度、7年間勤務した高千穂町立病院を退職することになりました。4月より独立行政法人国立熊本南病院の呼吸器病棟で勤務することになりました。高千穂に帰省した際にはまた顔を出します。

平成25年度末退職 興梠 亘

人事異動転出者ご紹介

〜永い間お疲れ様でした〜

平成25年度をもって、永年病院のためにご尽力された3名の方が人事異動に伴い病院から異動されました。事務長として病院経営に手腕を発揮された中尾清美さんは本庁総務課長に、21年間看護師として勤務された田崎安子さんは保健センター訪問看護ステーションに、事務部のエキスパートとして各部をまとめて下さった甲斐順久さんは本庁町民生活課へと異動されました。永い間お疲れ様でした。お世話になりました。

- 【中尾 清美さん】
病院事務長→本庁総務課長
- 【田崎 安子さん】
病院看護師→保健センター訪問看護ステーション
- 【甲斐 順久さん】
病院事務室→本庁町民生活課



町民公開講座が開催されました！

平成26年5月26日 於：保健センターげんき

町内からたくさんの来場があり大盛況でした！

看護部教育委員主催の町民公開講座が5月23日18時からげんき荘1階健診室で行われました。講師は非常勤として当院透析室にも勤務されている聖マリア病院救急救命センター主幹の瀧 健治先生で、「ムカデ、蛇咬傷、蜂に刺された時、熱中症の予防と対策」と題して講演されました。アンケートスイッチを利用したりアルタイム参加型の講演は、教育委員熱演のとっても楽しい映像と相まって終始会場を沸かせました。また当地域には切っても切り離せない、身近でタイムリーな内容だったこともあって、とても興味深く、たくさんの町民の皆さんが参加されました。瀧先生、教育委員の皆さんお疲れ様でした！それでは以下に、今回の町民公開講座の内容、ポイントをご紹介します。あっと驚くホントのところ満載です！どうぞ皆さんも是非ご参考にされ、今からの草刈り、田植えにがまだしてください！



講師：瀧 健治 医師
佐賀大学医学部名誉教授、日本救急医学会指導医・専門医、日本麻酔学会専門医・指導医他資格多数。現在福岡県久留米市聖マリア病院救急救命センター主幹。教育担当としても同病院で手腕を振るう。

熱中症になってしまった時、あなたはどのような対処をしますか？ — 知っておきたい豆知識 —



「熱い体は氷で冷やす」これって間違い！？

炎天下での屋外作業等で、熱中症になってしまった場合、多くの方は冷たい氷でアイシングするのではないのでしょうか？それはそうですよね、熱く熱を帯びた体は、即座に氷等で冷却しておかないと！と、思いますよね。…じつはこれ、間違いなんです！熱を帯びた体は急激に冷却すると、表面だけが冷却される上に、皮膚表面の毛細血管が収縮してしまい、体内に熱はこもったままになってしまいます！正しい対処の方法は、まずはスプレー状の道具で常温の水を、皮膚に塗布して頂き、うちわ等の送風道具を使ってゆっくり冷やしてあげましょう。みなさんも是非ご参考に！

氷水に何秒手を入れておけるかな？

地域医療連携室新体制のお知らせ

— 更なる院内外との連携を目指して —

平成26年5月1日より地域医療連携室を新体制に再編いたしました。これにより更なる院内外との連携を強化し、地域の保健・医療・介護関係の事業所の皆様、地域住民の皆様に広く病院を身近な存在に感じて頂けるよう努めて参ります。



スタッフ一同頑張ります！
よろしくお願ひします！

【地域医療連携室】

室員・担当部門

●総看護師長●

戸高 きわ子

●医療安全対策管理部●

飯干 隆幸

●感染対策管理者●

興柁 裕樹

●医療福祉相談部●

佐藤 美樹子

原田 晃成

●診療情報管理部●

富高 由香梨

どんげねえ～！！

【平成26年度外来診察表】

【受付時間】
7:30～11:30（月～金）
15:20～16:30（月～金、小児科のみ）
平成26年6月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科	1診	堂福(美)	堂福(慶)	堂福(美)	堂福(慶)	堂福(美)
	2診	堂福(慶)	工藤	工藤	工藤	堂福(慶)
	3診	押方	押方	押方	堂福(美)	押方
	検査	工藤	堂福(美)	堂福(慶)	押方	工藤
外科		箕田	秋月	箕田	黒木	秋月
整形外科		塩月	塩月	塩月	塩月	塩月
		長澤	長澤	長澤	長澤	長澤
眼科		-	-	(熊大眼科)	-	(熊大眼科)
小児科		興柁	興柁	興柁	興柁	興柁
泌尿器科		(矢津田)	-	(鹿瀬島)	-	-
循環器科		-	(済生会医師)	-	-	(済生会医師)
耳鼻咽喉科		-	(熊大耳鼻科)	-	-	-
皮膚科		(神人)	-	(境)	-	(熊大皮膚科)

※眼科は毎週水曜日と金曜日からのみの診療になります。また急患を除き診察には予約が必要です。 () は非常勤医師
※第3金曜日の小児科の診療は熊大医師による診療となります。
※第4週木曜日は熊大神経内科より医師が派遣され神経内科の診察を行います。

【給食室便り】梅雨の時期の体調不良

梅雨の時期、体調の不調を感じる方は多いようです。気分の憂鬱さ、体のだるさや疲れ、むくみや頭痛、食欲不振など症状はさまざま。これは梅雨の時期の不安定な気候によって気温の変化に合わせて体調を調整する機能がうまく働かなくなるからです。

- ①【「なんとなくだるい」「疲れがとれない」】
まずは栄養のある食物を十分摂取することが大切です。特に豚肉や豆類などビタミンB群の豊富な食物を多めに摂るようにしましょう！
- ②【食欲がわかない時】
香り成分のあるシソ、らっきょう、生姜、ねぎなども気のめぐりを良くし、食欲を増進させてくれます。
- ③【発汗の手助けに】
湿気は汗腺をおおい、汗を出にくくします。湿気を取り、発汗作用のある、生姜、ねぎ、唐辛子、山椒などがおススメです。



【ビタミンもミネラルも豊富な万能野菜】
☆調理のポイント☆
※ゆでるときは、火を通す前に包丁の先で切り込みを入れ、塩を少し入れたお湯で3～4分強火でふたをあけたままゆでます。
※食感がおいしさのポイントになります。ゆですぎは禁物です！！

高千穂町国民健康保険病院

〒882-1101 宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井435-1
TEL: 0982-73-1700 (代表)
FAX: 0982-73-1710